

"ESCALADA E TREKKING EM ALTA MONTANHA"

Escrito por Brasil Vertical

Qui, 10 de Junho de 2010 03:04

Lançamento!!!



Como o próprio título diz, o livro trata dos assuntos relacionados às atividades em Alta Montanha, seja um trekking ao acampamento base do Everest ou escaladas das grandes montanhas.

Aborda assuntos como planejamento, logística, escolha de equipamentos, técnicas de segurança em trânsito de glaciares, escalada em gelo, orientação, uso de GPS, mínimo impacto, fisiologia de altitude, tratamento de doenças típicas de altitude e como bônus ainda traz a "Declaração do Tirol".

"ESCALADA E TREKKING EM ALTA MONTANHA"

Escrito por Brasil Vertical

Qui, 10 de Junho de 2010 03:04

Fartamente ilustrado e com mais de 400 páginas o livro pode ser encomendado pelo site do autor : www.marski.org e custa R\$ 47,50 já com o frete incluso para qualquer lugar do Brasil.

Davi Marski é escalador e guia de montanha a mais de 20 anos tendo escalado dezenas de montanhas com mais de 4000m.



Davi Augusto Marski Filho

(19) 8180.7502

davi@marski.org

skype: davimarski

msn: ti@wsystem.com.br

www.marski.org

www.blog.marski.org