

## PARQUE NACIONAL DO ITATIAIA

Escrito por Karina Filgueiras

Seg, 02 de Agosto de 2010 18:55 - Última atualização Seg, 02 de Agosto de 2010 20:48

---



O Parque Nacional do Itatiaia foi o primeiro parque criado no país. Além de caminhadas, escaladas é possível ficar hospedado nas inúmeras pousadas e hotéis da região ou ainda, pra quem tem espírito mais aventureiro, ficar dentro do Parque, no abrigo de montanha, bastante rústico, chamado Abrigo Rebouças.

O Parna Itatiaia está localizado na divisa entre os Estados do Rio de Janeiro, Minas Gerais e São Paulo, na Serra da Mantiqueira. Fica ao sudoeste do Estado do Rio de Janeiro, no município de Itatiaia, e a sudoeste do Estado de Minas Gerais, abrangendo os Municípios de Itamonte (MG), Alagoa (MG) e Bocaina de Minas (MG).

Divide-se em dois ambientes distintos:

### **Sede do Parque (Parte baixa) e Planalto (Parte alta)**

Na região do Planalto do Itatiaia, também conhecida como **Parte Alta**, encontram-se os campos de altitude e os vales suspensos onde nascem vários rios integrantes das bacias hidrográficas do Rio Paraíba do Sul e do Rio Grande.

ALGUNS ATRATIVOS:

### PARTE ALTA

#### **Pico das Agulhas Negras**

A 2.791 metros de altitude, pode ser alcançado em duas etapas. Primeiro uma hora de caminhada moderada até a base - A partir do Abrigo Rebolças. Depois, mais ou menos duas horas de subida pesada até o topo. Exige experiência, pois certos trechos da subida são possíveis com apoio de uma corda de segurança. Além dessa, o Pico tem outras vias de escalada.



**Maciço das Prateleiras**

Formado por imponentes blocos de rochas, está a 2.548 metros de altitude. As Prateleiras oferecem uma bela vista do Vale do Paraíba - que, muitas vezes, fica escondido sob as nuvens. A partir do Abrigo Rebolças, a caminhada leva uma hora e meia até a base. Para subir é necessário experiência e/ou acompanhamento de um guia, especialmente se a intenção é passar pelo "pulo do gato", fenda profunda na rocha que só se ultrapassa saltando. Próximo às prateleiras existem diversos lagos e curiosas formações rochosas como a Pedra da Tartaruga, a Pedra da Maçã e a Pedra Assentada.

#### **Vale do Aiuruóca**

## PARQUE NACIONAL DO ITATIAIA

Escrito por Karina Filgueiras

Seg, 02 de Agosto de 2010 18:55 - Última atualização Seg, 02 de Agosto de 2010 20:48

---

Voltado para Minas Gerais, conta com a geladíssima Cachoeira do Aiuruóca e a formação rochosa Ovos da Galinha. Para chegar lá, uma caminhada moderada, a partir do Abrigo Rebouças. No caminho, podem-se ver as formações Asa do Hermes e Pedra do Altar.

### **Pedra do Altar**

Com 2.530 metros de altitude, é uma formação rochosa acessível por caminhada através de trilha.

#### **Acesso:**

Rio de Janeiro: Siga pela Via Dutra (BR-116) até o distrito de Engenheiro Passos (saída 330), 12 km depois de Itatiaia. Siga pela BR-354, Rio-Caxambu, até a Garganta do Registro a 1669 metros de altitude. Neste ponto haverá o início dos limites do Parque Nacional do Itatiaia, na estrada de terra. Mais 13 km nesta estrada e chegará à Portaria das Agulhas Negras, ponto em que o carro atinge a maior altitude no Brasil.

São Paulo: Siga pela Via Dutra (BR-116) até o retorno para o distrito de Engenheiro Passos. Siga pela BR-354, Rio-Caxambu, até a Garganta do Registro a 1669 metros de altitude. Neste ponto haverá o início dos limites do Parque Nacional do Itatiaia, na estrada de terra. Mais 13 km nesta estrada e chegará à Portaria das Agulhas Negras, ponto em que o carro atinge a maior altitude no Brasil.

Belo Horizonte: Siga pela BR-354 em direção ao município de Itamonte. Seguindo até o km 0 desta BR chegará à Garganta do Registro a 1669 metros de altitude. Neste ponto haverá o início dos limites do Parque Nacional do Itatiaia, na estrada de terra. Mais 13 km nesta estrada e chegará à Portaria das Agulhas Negras, ponto em que o carro atinge a maior altitude no Brasil.

Horário de visitação: 07h às 17h.

**IMPORTANTE:** Esteja atento ao horário de retorno e às condi es climáticas. Por se tratar de uma região isolada de centros urbanos, com temperaturas baixas e onde as condi es atmosféricas podem mudar bruscamente,   necessário especial aten o ao horário de retorno e levar consigo equipamentos básicos como lanternas, baterias sobressalentes, agasalhos e capa de chuva.

Preencha corretamente o Termo de Responsabilidade na entrada da Portaria do Planalto, facilitando o trabalho de controle e monitoramento dos visitantes pelos recepcionistas e funcionários do PNI.

# PARQUE NACIONAL DO ITATIAIA

Escrito por Karina Filgueiras

Seg, 02 de Agosto de 2010 18:55 - Última atualização Seg, 02 de Agosto de 2010 20:48

---



[http://www.pbn.gov.br/pn/parna/itaitia/index.php?id\\_menu=145](http://www.pbn.gov.br/pn/parna/itaitia/index.php?id_menu=145)